



**AGENDA**  
LES ÉVÉNEMENTS  
INCONTOURNABLES

**BESOIN D'AIR**  
LES PLUS BELLES  
ESCAPADES

**PATRIMOINE**  
UN TERRITOIRE  
VIVANT

---

**BOUZIGUES • BALARUC-LE-VIEUX • BALARUC-LES-BAINS • FRONTIGNAN  
GIGEAN • LOUPIAN • MARSEILLAN • MÈZE • MIREVAL • MONTBAZIN  
POUSSAN • SÈTE • VIC-LA-GARDIOLE • VILLEVEYRAC**

Un rendez-vous estival incontournable de la destination Archipel de Thau Méditerranée

# FESTIVAL DE THAU



20 ► 28 JUILLET 2020

Musique

Convivialité

Éco-responsabilité

*Ne manquez surtout pas le 30<sup>e</sup> anniversaire  
du festival de musique emblématique du bassin de Thau !*



De la bonne musique avec les concerts d'artistes internationaux et régionaux  
Une ambiance conviviale, festive et familiale dans des cadres exceptionnels  
De bons produits avec une restauration-buvette locale et bio  
Des producteurs locaux d'huîtres de l'étang et de vin Picpoul de Pinet AOP  
Un village des rencontres, des éco-dialogues...

3 grandes soirées dans le cadre magique du port de MÈZE, au bord de l'eau  
4 escales musicales autour du bassin de Thau : sur le port de BOUZIGUES,  
au marché des producteurs de VILLEVEYRAC, dans le jardin méditerranéen  
de MONTBAZIN et dans la sublime ABBAYE DE VALMAGNE



04 67 18 70 83

**INFOS ET BILLETTERIE**  
festivaldethau.com  
sete-archipel-de-thau.com

# Sommaire



## Un territoire

P.6

### L'AGENDA DES INCONTOURNABLES

Partageons des moments forts.

P.12

### VOUS N'ÊTES PAS VENUS CHEZ NOUS PAR HASARD

Sète et l'archipel de Thau constituent, ensemble, la destination rêvée des voyageurs en quête de paysages authentiques et d'un patrimoine unique. Rencontre avec une destination de caractère.

**BONUS : LA CARTE DE VOS VACANCES**

P.20

### MIAM !

L'archipel dévoile de délicieux trésors riches en goût et à l'histoire fascinante.

P.26

### IMPOSSIBLE DE TENIR EN PLACE

Un plateau d'huîtres à Bouzigues, un concert à l'Abbaye de Valmagne, une randonnée à Vic-la-Gardiole, une initiation aux sports nautiques à Mèze... Le meilleur de l'archipel.

P.32

### TÊTE D'AFFICHE

Plus besoin d'allumer vos écrans pour admirer les plus beaux paysages de films et de séries. Vous êtes ici en terre de cinéma. Retour sur quelques tournages emblématiques.

UN CONCERT SOUS LES ÉTOILES & FACE À LA MER | P.6



PRATIQUE : LA CARTE DU TERRITOIRE | P.24



VIRÉE EN MER SUR UN VIEUX GRÉEMENT | P.36



## Des expériences à vivre

P.42

### ILS EN PARLENT SUR LE WEB

Blogueurs, instagrameurs, influenceurs...  
Ils sont venus chez nous et partagent leur  
expérience sur la toile.

**BONUS : LE TOP 10 DES LIEUX LES PLUS  
INSTAGRAMMABLES**



P.48

### PRENDRE LE TEMPS DE RESPIRER

Chacun sa définition du bonheur : un apéro  
entre copains, une balade à vélo dans l'arrière  
pays, un dîner romantique avec vue sur l'étang...  
C'est le moment de lâcher prise.



UN JOUR, UN MARCHÉ | P.52





## Des souvenirs

P.54

### Y'A PAS D'ÂGE

Petits et grands : des idées pour passer un bon moment ensemble.

P.64

### SHOPPING

Dans votre valise, des souvenirs authentiques, sinon rien !

TEST : QUELLE PLAGE ÊTES-VOUS ? | P.54



MOMENT ZEN : LE RETOUR AUX SOURCES | P.60



ESCAPADES POUR PETITS ET GRANDS | P.62



DANS MA VALISE, DE JOLIS SOUVENIRS | P.64





# Partageons DES MOMENTS FORTS

Et profitons des beaux jours pour découvrir des événements authentiques et incontournables du patrimoine.



MI-MARS

## OURSINADE

Chaque année à Sète, l'Oursinade, grande guinguette à ciel ouvert, attire les visiteurs qui viennent y déguster ce que le bassin de Thau offre de meilleur : oursins mais aussi huîtres, moules, tielles et autres délices gastronomiques et viticoles du terroir.



ASCENSION

## IMAGES SINGULIÈRES

**Images Singulières** est le rendez-vous qui fait exister Sète dans le monde très select de la photographie. Consacré à son penchant documentaire, ce festival célèbre, 15 jours durant, la diversité des regards et donne à voir ce que les mots ne suffisent pas toujours à exprimer. Vernissages, expositions, concerts, workshops, artistes en résidence...



DÉBUT JUIN

## K-LIVE

En laissant leurs empreintes sur les murs de la ville, les street-artistes enrichissent chaque année le Musée à Ciel Ouvert (MACO) de Sète qui offre en toute saison, une balade artistique et pittoresque jalonnée d'oeuvres murales. Mais le temps fort du **K-Live Festival** demeure le début du mois de juin, quand convergent arts urbains, arts plastiques et concerts de musiques actuelles dans les rues du centre-ville et dans le fameux Théâtre de la mer.



FIN JUIN

## QUAND JE PENSE À FERNANDE

Quand on pense à Fernande, on pense en réalité au festival le plus gentiment impertinent de Sète. Véritable pied de nez aux biens pensants, cette manifestation festive convoque les meilleurs artistes de la scène actuelle et séduit à renfort de chansons et de performances scéniques diverses. Georges, c'est certain, apprécierait l'hommage.



FIN JUIN

### FESTIVAL INTERNATIONAL DU ROMAN NOIR

Le 22<sup>e</sup> Festival international du roman noir vous donne rendez-vous à Frontignan cet été avec 40 auteurs, espoirs ou légendes du genre, venus des quatre coins de la planète, pour débattre et échanger.



FIN JUIN DÉBUT JUILLET

### LA FÊTE DU GRAND PARDON DE LA SAINT-PIERRE

En accompagnant les pêcheurs au long de cette fervente procession, venez ressentir ce sentiment de communion qui s'empare du public réuni en hommage à Saint-Pierre, autour du Vieux port et du quartier de la Marine à Sète ou encore à Mèze et Bouzigues.



TOUS LES JEUDIS DE L'ÉTÉ

### LES ESTIVALES DE THAU

Marseillan, Loupian, Montbazin, Frontignan, Bouzigues, Mèze, Mireval, Balaruc-les-Bains, Sète... Une date - une ville pour déguster vins et produits du terroir ! **Les Estivales de Thau**, c'est, chaque jeudi, une ambiance chaleureuse propice à la gourmandise : tielles, coquillages, gâteaux, chocolats, glace... Vous n'aurez que l'embarras du choix et une seule envie : revenir la semaine suivante.



JUILLET ET AOÛT

### LES EMMUSCADES

Ah, rien de tel qu'une séance de ciné-muscat pour décompresser ! Le concept, vous l'aurez compris, c'est de profiter d'un **cinéma en plein air** en sirotant un petit verre du cru, le tout, au sein d'un des domaines viticoles de Frontignan. Les amateurs n'investiront toutefois pas leur siège sans s'être régalingés au préalable d'une brasucade de moules. Début de la séance au coucher du soleil.



DÉBUT JUILLET

### FESTIVAL SUN'SÈTE

Le **festival Sun'Sète** permet de côtoyer de plus près des réalisateurs et des acteurs de renom, mais aussi de voir ou revoir de magnifiques œuvres du 7<sup>e</sup> art à travers plusieurs grands écrans dispersés aux quatre coins de la ville. Le must : un ciné-transat le soir, les pieds dans le sable...



DÉBUT JUILLET

### WORLDWIDE FESTIVAL

Le **Worldwide festival** fait résonner le port de Sète des sons d'une programmation électro éclectique démente. Le matin, la fête commence dans les cafés et se poursuit, l'après-midi, sur l'une des plages de la ville. Le soir, rendez-vous au Théâtre de la Mer pour des célébrations nocturnes endiablées.



MI-JUILLET

### FESTIVAL DU MUSCAT

Le concept est simple, efficace et vous séduira assurément : un jour de fête autour du muscat, ce divin cépage petit grain, que de conviviales manifestations comme la fête foraine ou encore la course de garçons de café viennent ponctuer... entre deux dégustations ! Où ça ? À Frontigan, évidemment.



MI-JUILLET

### JAZZ À SÈTE

Les grands noms du jazz actuel sont convoqués pour de beaux moments de musique en plein air et pour célébrer la diversité d'un genre musical qui n'a pas de frontières. Les amateurs de musiques du monde noteront l'excellente programmation d'un autre festival, Fiest'A Sète.





MI-JUILLET

### FESTIVAL DE THAU

On prend plaisir à se retrouver, chaque été, au Festival de Thau, qui donne la part belle à la rencontre avec cette manifestation associant musique et éco-responsabilité dans un cadre magique, l'étang de Thau. Principalement à Mèze et Bouzigues.



FIN JUILLET

### LES MÉDIÉVALES

Oyez, oyez, joyeux badauds de Balaruc-le-Vieux, venez assister aux festivités de l'été ! Marché médiéval et artisanal, combats de chevaliers, initiations aux métiers disparus... et même le mariage des gueux ! Un retour en plein Moyen-Âge qui s'achève en feux d'artifice. Magique.



FIN JUILLET

### FESTIVAL DE POÉSIE VOIX VIVES DE MÉDITERRANÉE

Le **Festival de poésie Voix Vives de Méditerranée** est un ovni culturel savoureux qui réunit chaque année de nombreux poètes venus de l'ensemble de la Méditerranée. Hymne à la tolérance, on s'y initie à l'art poétique à travers la lecture et l'écoute de textes. Rues, places, jardins et sites patrimoniaux de Sète sont investis par les artistes pour un moment partagé avec le public.



FIN JUILLET DÉBUT AOÛT

### FIEST'A SÈTE

On ne présente plus ce festival des musiques du monde, qui rassemble depuis plus de 20 ans les meilleurs artistes mondiaux pendant près de 2 semaines. Concerts, cinéma musical, « tchatches », ateliers musique ou cuisine... Il y en a vraiment pour tous les goûts.



... et bien plus encore

Pour retrouver l'intégralité des événements, manifestations, sorties culturelles de Sète et de l'Archipel de Thau, rendez-vous sur [sete-archipel-de-thau.com](http://sete-archipel-de-thau.com)



FIN JUILLET  
DÉBUT AOÛT

### FESTIVAL LES ARTS MÉTIS

L'esprit de ce festival est aussi important, sinon plus, que sa programmation artistique, qui laisse la place à des musiques d'époque et de style différents : jazz, électro, musique du monde... Balaruc-les-Bains devient, le temps de cet événement joyeux, un espace heureux où l'on partage de bonnes ondes.



FIN JUILLET  
DÉBUT AOÛT

### LES AUGUSTALES, JOURNÉES ROMAINES

Rendez-vous du côté de Loupian pour un voyage dans le temps à la découverte de l'Antiquité romaine. Ces journées, conçues pour partager des moments en famille, constituent une initiation ludique à cette période passionnante de notre histoire commune.



FIN JUILLET  
DÉBUT AOÛT

### FÊTE DE L'HUÎTRE

Grand rendez-vous de l'été à Bouzigues, Mèze et Marzeillan, la **Fête de l'huître** vient rappeler que ces trois perles de l'étang de Thau constituent un haut lieu de la production ostréicole de la lagune, et même de France. 20 000 personnes affluent pour profiter des célébrations (dégustations, animations, spectacles...).



FIN AOÛT

### FÊTES DE LA SAINT-LOUIS

C'est le plus grand événement de l'année et il rythme la vie de tous les Sétois. Il règne, avouons-le, aux **fêtes de la Saint-Louis**, une ambiance délirante, que viennent entretenir spectacles de rues, ateliers, course cycliste, bodegas et les fameux tournois de joutes ! Le tout, sous le regard bienveillant de Louis, le Saint-patron de la ville, qui est célébré tous les ans depuis la création du port en 1666.



DÉBUT OCTOBRE

### FÊTE DE L'ANGUILLE

Marché de producteurs et d'artisans locaux, produits du terroir d'un côté, animations culturelles et festives de l'autre. Pour se faufiler entre les attractions de la journée, suivez la reine du jour, l'anguille... que vous dégusterez persillée, en bourride, fumée sur toast ou encore à la provençale. Pour accompagner le tout, des tickets de dégustation de vin sont aussi proposés à la vente.



FIN OCTOBRE

### 22V'LA GEORGES

C'est une fête. C'est populaire. C'est joyeux. C'est, au final, un bel hommage à l'ami Brassens qui se tient chaque automne, à la saison anniversaire de la naissance et de la disparition du plus célèbre de tous les Georges de France.

L'événement, totalement gratuit, est entièrement dédié à ses chansons, que jouent et chantent plus de 100 artistes, dans diverses langues et styles musicaux.



*à noter*  
**PÂQUES 2020 ET 2022**

### ESCALE À SÈTE

Faites **Escale à Sète** et prenez-en plein les mirettes avec cette manifestation exceptionnelle, qui rassemble tous les deux ans quelques-uns des plus beaux navires du monde, sur lesquels vous aurez même l'opportunité de monter à bord ! Couru internationalement, l'événement est aussi un excellent prétexte pour prolonger la découverte du patrimoine maritime inestimable de l'Archipel de Thau.





*Sète*

UN CAP



UN PIC



UN ARCHIPEL

C'est d'elle que tout part ou que tout commence,  
selon qu'on choisisse de suivre le cours  
naturel du canal du Midi ou de le remonter  
à contre-courant, fidèle à l'esprit des gens d'ici,  
que certains disent aussi singuliers que leur «île».  
Sète, cité maritime, est un diamant brut poli par  
le vent, le sable, le sel et la gouaille des  
pêcheurs, qui ont su trouver en son archipel le  
plus beau des terrains de jeu.



C'est au Roi Soleil, Louis XIV en personne, que l'on doit la destinée exceptionnelle de cette ville méditerranéenne, autrefois si modeste et aujourd'hui si riche de culture, de patrimoine et d'histoire. Le souverain de France et de Navarre eut alors une vision : relier le Canal du Midi à la Grande Bleue. Il choisira le cap de Sète pour faire s'épouser les eaux.

où quelques privilégiés vivent dans de charmantes maisonnettes aux façades arc-en-ciel. Déambulez dans ces ruelles pittoresques et au bord des quais, où sèchent des filets encore trempés par la mer. Et replongez-vous dans l'ambiance du premier film d'Agnès Varda, qui sut donner à voir à l'écran la beauté de ce paradis perdu.



D'importants travaux seront alors entrepris. Quelques années plus tard, le 29 juillet 1666 plus exactement, le port de Sète est inauguré en grandes pompes par un tournoi de joutes mémorable. La destinée maritime de celle qui figurera longtemps dans les manuels d'histoire comme la ville de «Cette», peut alors commencer...

Plus de 350 ans plus tard, la ville a bien changé. Surnommée par Paul Valéry « L'île singulière », bien qu'elle soit en réalité reliée au continent par un bras de terre, la cité s'est ouverte sur le monde. Mais à la différence de nombreuses villes de bord de mer, elle a su conserver le caractère authentique d'une cité humaine où les habitants défendent un style de vie bien à eux. Pour s'en persuader, rendez-vous à **La Pointe courte**, Un petit bout de terre au bord de l'étang de Thau



## PARFUMS DE MÉDITERRANÉE

Prenez ensuite un peu de hauteur en vous rendant au **Quartier Haut**, l'ancêtre des quartiers sétois. Il règne ici un parfum d'Italie grâce aux descendants des pêcheurs napolitains qui, jadis, établirent dans ce dédale de ruelles pentues, leurs maisons. De là, si un peu de marche à pied ne vous effraie pas, entreprenez une ascension de la colline Saint-Clair.



Depuis son sommet, **le belvédère** vous offre une vue panoramique à couper le souffle. Vous ne pourrez espérer plus belle récompense en échange de vos efforts. Ici, tout n'est qu'horizon et contemplation. Prenez le temps d'analyser la structure de la ville : son centre, ses canaux, son port, sa longue bande de sable et sa fragilité attendrissante face à cette mer, immense. Une envie de plonger vous prendra très probablement. Mais avant de redescendre, ne faites pas l'impasse sur le **cimetière marin**, non loin de là. Paul Valéry et Jean Vilar y ont établi leur dernière demeure. De « ce toit tranquille où marchent les colombes », pour reprendre le vers du célèbre poème de Paul Valéry, vous pourrez appréhender une part indicible de l'histoire sétoise.



### Célébrer la Saint-Pierre

Le 1<sup>er</sup> week-end de juillet, à Sète, Marseillan et Méze, une ferveur solennelle s'empare de la ville, qui rend hommage au patron des pêcheurs et aux marins disparus en mer. Bénédiction des bateaux et traite aux flambeaux composent un tableau unique.



### Le théâtre Molière

Temple de la culture sétoise, ce théâtre à l'italienne centenaire est inscrit aux monuments historiques et a retrouvé sa superbe d'antan grâce à une récente restauration. Scène Nationale, il offre une programmation artistique pointue et se visite par petits groupes.



De retour en ville, offrez-vous une virée sensorielle aux **Halles** (rue Gambetta). Récemment rénové dans un style très contemporain par l'architecte montpelliérain François Fontès, ce bâtiment conçu autrefois dans le style « Baltard » dévoile tout ce que le territoire a de meilleur à offrir : rayon gastronomie et produits du terroir : spécialités locales et italiennes, olives, poisson frais... Ouvert tous les matins, y compris le dimanche.

Après une pause gourmande dans un des nombreux restaurants du **centre-ville**, prenez-vous au jeu d'un safari urbain à la recherche des nombreuses fresques de Street-art. Vous vous en apercevrez rapidement : ici, on traite l'art pour ce qu'il est, c'est à dire un nouveau regard sur le monde. Vous pourrez, bien sûr, profiter d'un excellent choix de musées et d'expositions variées (jetez notamment un œil au **Musée Paul Valéry**, au **Centre Régional d'Art Contemporain - CRAC** et au **Musée International des Arts Modestes - MIAM**), mais si vous n'allez pas à lui, c'est l'art qui viendra à vous. Sète est un musée à ciel ouvert





où les oeuvres s'exposent aux quatre coins de la ville ! Avez-vous aperçu les Totems de Di Rosa aux entrées de la cité ? La surprenante Mama, place de l'Hospitalet ? La gigantesque « Mare Nostrum » de l'artiste Jean Denant le long de la Corniche ? Si vous avez répondu par l'affirmative à ces trois questions, vous êtes alors probablement un amateur d'art. On vous reverra alors sûrement au prochain **K-LIVE, le festival annuel du street-art**, dont chaque nouvelle édition vient enrichir la cité de formes et de couleurs nouvelles, étoffant ainsi sa collection d'œuvres accessibles au grand public, pour la plus grande joie des passants et, c'est d'époque, des instagrameurs.

### MER NOURRICIÈRE

Cité de la pêche, Sète est irrésistiblement attirée par la mer. **Le port de pêche**, situé entre mer et étang, constitue une étape incontournable, notamment l'après-midi, avec le retour des chalutiers et la vente à la criée qui s'ensuit (réservée aux professionnels). Difficile de faire plus authentique. En fin d'après-midi, flânez sur **la Corniche**, dont la promenade offre une vue grandiose sur la Méditerranée.



### Les Joutes

350 ans que ça dure... et ça n'est pas près de s'arrêter. Vêtus de blanc et équipés d'une lance et d'un pavois, les jouteurs s'affrontent sur les canaux devant un public venu en masse. Les tournois se déroulent tout l'été dans les ports de l'archipel de Thau.



# THAU, L'ARCHIPEL

**Mais que serait Sète sans son archipel ? Sans ce qui constitue son écrin de verdure ? Sans ce vert qui rend son bleu si intense ? Dans ce petit sud qui se suffirait presque à lui seul, se côtoient gaiement pêcheurs, marins et ostréiculteurs, qui ont progressivement fait de leur métier un art de vivre à part entière.**

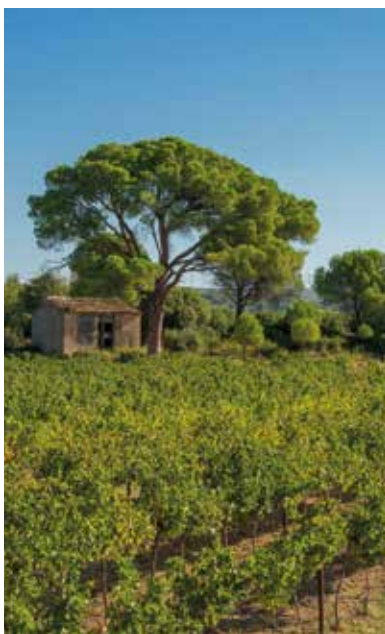
Quatorze communes composent l'archipel de Thau: Balaruc-le-Vieux, Balaruc-les-Bains, Bouzigues, Frontignan, Gigean, Loupian, Marseillan, Mèze, Mireval, Montbazin, Poussan, Sète, Vic-la- Gardiole et Villeveyrac. Toutes, conjuguent l'identité méditerranéenne à leur façon (voir les focus villages pages 26 à 31) et offrent au visiteur une expérience complète, à la rencontre d'un territoire authentique.

## 2 500 ANS D'HISTOIRE NOUS CONTEMPLENT

Au cœur de ces villages typiquement languedociens, se cache un remarquable

patrimoine historique. Au cours de vos balades, vous aurez ainsi la chance de replonger dans les livres d'histoire. Chapitre Antiquité, pour commencer, allez à la villa gallo-romaine de Loupian. Quelques pas, pages et siècles plus loin, plongez dans le Moyen-Âge avec l'abbaye de Valmagne (Villeveyrac) et celle de Saint-Félix de Montceau, à Gigean. À Vic-la-Gardiole, une balade dans la garrigue jusqu'au somptueux belvédère vous emmènera, elle, dans des temps plus ancestraux. La trouvaille, rare, mais possible d'un fossile, vous replongera dans la préhistoire.





Pour les amateurs de cuisine et de gastronomie, cette fois, direction les communes de Frontignan, Vic-la-Gardiole, Mireval ou Mèze à la recherche des caves où dorment de somptueux trésors : le muscat et le Picpoul de Pinet ! Les vignerons vous ouvriront grand les portes de leur domaine. Un passage s'impose avant de repartir côté étang, direction Mèze, Bouzigues ou Marseillan, où un plateau d'huîtres et de coquillages vous attend, avant une visite digestive des parcs à huîtres, sur l'étang, à bord d'un petit bateau de pêche. Une halte pour rencontrer ces paysans de la mer vous laissera un souvenir impérissable. Vous l'ignorez peut-être, mais la conchyliculture s'est enracinée sur l'étang de Thau au début du 20<sup>e</sup> siècle et constitue une part importante de la production française. Témoignages de vie touchants et dégustation à la fin. Un *must* !

Mer, lido de sable fin, lagunes, massifs calcaires, prairies, forment un patrimoine naturel, refuge d'une biodiversité exceptionnelle et prétexte à de fascinantes excursions à pied, en bateau, en voiture ou à vélo (lire les expériences des blogueuses pages 36 à 41 !) que vous découvrirez dans ce magazine au fil des pages.

**Un trésor sous la mer !**

Fierté du bassin de Thau, l'hippocampe moucheté du bassin de Thau est l'animal emblématique local qui rassemble autour d'un combat, noble : la préservation de cette espèce fragile et de notre mer nourricière à tous, la Méditerranée. A observer, si vous avez l'œil aguerrri, du côté de Balaruc ou de Sète.



## VIN, COQUILLAGES...

### *Ces précieux trésors de l'archipel*

Véritables marqueurs du territoire,  
la viticulture et la conchyliculture reflètent  
une identité singulière...  
aux personnalités plurielles.

Du producteur au consommateur,  
c'est une belle histoire qui s'écrit  
chaque jour.





Bienvenue au cœur de l'archipel de Thau, royaume des épicuriens et paradis des amateurs d'huîtres et de bon vin. Ici, le vert et le bleu se confondent, comme un trait d'union entre terre et mer, qu'une paisible étendue bleue fend de sa splendeur. La Méditerranée ? Presque ! Nous sommes ici au cœur de la lagune de Thau, véritable mer intérieure, qu'un fin cordon de sable (appelé Lido) sépare de la Grande Bleue. C'est en ces lieux et dans ce milieu naturel sans équivalent en Europe, qu'est née l'ostréiculture moderne il y a près de 100 ans. On attribue en effet à Louis Tudesq, artisan maçon originaire de Bouzigues, la paternité d'un mode de culture qui sera rapidement repris sur l'ensemble de l'étang : le collage, puis l'immersion des huîtres à l'aide d'une corde. Nous sommes en 1925 et la vie de la lagune en sera changée à jamais...

Génération après génération, les producteurs du bassin de Thau développeront en effet leurs techniques d'élevage, les appliquant aussi aux moules et tirant le meilleur parti de la richesse minérale des eaux de la lagune. Le village de Bouzigues, centre névralgique de l'ostréiculture locale, se voue encore aujourd'hui presque intégralement à l'élevage de ces trésors. L'huître de Bouzigues, dont les amateurs apprécient la texture charnue, le parfum iodé et la finesse en bouche, est même communément désignée en

France « la Bouzigues », signe de son caractère unique. Le superbe **musée ethnographique de l'étang de Thau** offre une immersion complète au sein de l'histoire et du folklore local : mémoires de pêcheurs, techniques d'élevage, présentation d'un mas conchylicole typique... Une belle entrée en matière, à poursuivre par une balade au cœur des parcs conchylicoles, que proposent quelques producteurs. Pour les trouver, rendez-vous sur la rive nord de la lagune.

#### **LES PETITES HISTOIRES QUI FONT L'HISTOIRE**

Les parcs conchylicoles occupent plus de 1300 ha sur l'eau, abritent plus de 450 exploitations et garnissent près de 2500 tables conchylicoles réputées pour la saveur incomparable de leurs produits. Mais ils sont aussi le théâtre d'exploits remarquables, comme celui de la famille Tarbouriech, précurseur de la culture par marée solaire et inventeur de « l'ostréologie » (la science de l'huître) et « l'ostréathérapie » ! Florent Tarbouriech n'a pas hésité à faire breveter sa méthode, qui lui permet aujourd'hui de rayonner jusqu'au Japon avec ses huîtres devenues le symbole d'un luxe à l'héraultaise. Gageons que l'huître de la lagune, qui régalaient déjà nos ancêtres pendant l'Antiquité et continue d'inspirer aujourd'hui nos contemporains, donnera encore naissance à de belles histoires comme celle-ci.



# DU MAS CONCHYLICOLE AU DOMAINE VITICOLE, IL N'Y A QU'UN PAS.

Labellisé «Vignobles et Découvertes», l'archipel de Thau est reconnu comme une destination viticole d'excellence offrant des escapades œnotouristiques complètes, qualitatives et originales.

Débuter son voyage par une excursion au cœur du vignoble, le plus ancien et le plus grand de France, constitue une introduction idéale pour tout séjour. Des contreforts de la Gardiole jusqu'aux rivages de la lagune de Thau et de la Méditerranée, chaque chemin mérite le détour, chaque rencontre se révèle mémorable. Les nouveaux vigneron jouent la carte de la qualité et vous ouvriront tout grand la porte de leurs domaines pour une session dégustation. Muscats d'appellations Frontignan ou Mireval, Picpoul de Pinet (si bienvenu avec un plateau de coquillages), vins blancs rafraîchissants, rouges gorgés de soleil, accompagneront avec bonheur les escapades gourmandes.

Parmi les immanquables, la Maison Noilly Prat, sur le port de Marseillan, propose une visite guidée de ce lieu unique où s'élabore le premier vermouth français. On appréciera aussi bien la beauté des lieux que la qualité de ce breuvage (le favori de James Bond), qu'il est même possible de déguster

en concoctant son propre cocktail. Les amateurs de muscat ne manqueront pas, eux, la visite d'un caveau spécialisé, rendant ainsi hommage à Rabelais qui venait, en son temps, au cœur de l'archipel de Thau pour savourer ce délicat nectar.

Si les accords terre, mer et produits de la lagune font, le plus souvent, l'objet d'articles gastronomiques, ici sur l'archipel, on préfère les voir comme les dignes témoins d'un passé glorieux. Les pages de l'histoire viticole du Midi n'ont-elles pas été écrites sur les quais de « Cette » ? Déjà connus dans la Rome narbonnaise et appréciés dans toute l'Europe, les vins et alcools du Languedoc-Roussillon ont même précipité en 1666, par ordre de Louis XIV, la construction du port. Alors voué à l'exportation, il fit à son tour naître des activités de négoce en vins et vermouths ou encore de tonnellerie, qui ont laissé, depuis, une trace durable dans la ville. Et façonné à jamais son imaginaire.





## « VIGNERONNES, 100 FEMMES QUI FONT LA DIFFÉRENCE *dans les vignes en France* »

Figure du vin français, l'historienne-vigneronne Florence Montferran fait bouger les vignes du côté du Clos de Miège (Vic-la-Gardirole). C'est donc tout naturellement qu'elle a fait son entrée aux côtés de grandes dames du vin dans l'ouvrage de Sandrine Goeyvaerts (« Vignerones, 100 femmes qui font la différence dans les vignes en France », Editions Nourriturfu). Le vin, ce n'est pas qu'une histoire d'hommes !



Faites une halte chez les producteurs, meilleurs ambassadeurs de l'art de vivre dans l'archipel de Thau !  
À Marseillan, Loupian, Méze ou Bouzigues, vous dégusterez les fameuses huîtres accompagnées d'un verre de Picpoul de Pinet.  
À Sète, testez la fameuse tielle et les produits de la mer, à Frontignan, Mireval et Vic-la-Gardirole, les muscats, à Marseillan, le Noilly-Prat...









MONTPELLIER

Aéroport  
MONTPELLIER



0 1 2,5 5 km

MER  
MÉDITERRANÉE

GOLFE DU LION

NADOR - TANGER  
(MAROC)

- Zones bâties
- Forêts/Espaces naturels
- Vignes/vergers
- Marais salants

- |   |  |
|---|--|
|  Office de Tourisme    |  Parc de loisirs                |
|  Vignoble              |  Plage                          |
|  Panorama              |  Port                           |
|  Espace naturel        |  Aviron/Kayak                   |
|  Produits du terroir   |  Kitesurf                       |
|  Musée/Théâtre         |  Voile et planche               |
|  Thermalisme/Bien être |  Plongée                        |
|  Monument patrimonial  |  Sentier de randonnée           |
|  Site archéologique    |  Activité équestre              |
|  Jardin remarquable    |  Piste cyclable                 |
|  Fort/Château          |  Voie verte                     |
|  Gare SNCF             |  Projet piste praticable en VTT |



## BOUZIGUES

Ce charmant petit village de pêcheurs offre une escapade hors du temps. Célèbre pour ses huîtres, à qui il a donné son nom, c'est un lieu de rendez-vous très apprécié des amateurs de bien vivre. Ici, on ralentit le temps et on savoure des plaisirs simples : les rayons du soleil sur sa peau, la douce caresse du vent... Après une discussion animée avec les producteurs, toujours prêts à partager leur passion, on goûte bien sûr aux produits frais de la mer : coquillages, poissons, huîtres... Le tout assorti d'un bon verre de Picpoul ou de muscat sec.



### + LE CŒUR À LA FÊTE

La seule bonne raison de rompre avec la quiétude ambiante est de participer à la fête de l'huître, qui a lieu chaque été sur deux jours, en août. Animations de rue, stands de dégustation, feux d'artifices...

## BALARUC-LES-BAINS

Profitez du bienfait des eaux de la première station thermale de France, située à seulement 7 km de Sète et des joies du nautisme au centre Manuréva. Paddle, kayak, voile... La météo, clémente, est une invitation au lâcher-prise. Les amateurs de botanique passeront, quant à eux, un agréable moment au Jardin antique méditerranéen.



### + L'ÉTÉ EN MUSIQUE

La programmation artistique du festival « Les Arts Métais » est ouverte à des musiques d'époques et de styles différents : jazz, musique du monde, électro... Vibrons ensemble ! Infos : [lesartsmetis.com](http://lesartsmetis.com)



## 📍 LOUPIAN

Partagez un morceau d'Histoire avec un grand « H » en partant à la rencontre des merveilles architecturales de Loupian. Maisons vigneronnes typiques et façades Renaissance en centre-ville, remparts de l'ancien château, église paléochrétienne Sainte-Cécile, chapelle Saint-Hippolyte... Ne manquez surtout pas, non plus, la Villa gallo-romaine des « Près-bas » et ses mosaïques vieilles de presque 2000 ans ! Un musée et des journées romaines baptisées « Augustales » permettent de mieux s'imprégner de cette époque.



### ⊕ LES ANIMAUX TOTÉMIQUES

Survivance du Moyen-Âge, de nombreux villages ont leur animal totemique : loup de Loupian, bœuf de Mèze ... Ils se donnent tous rendez-vous au mois de mars, une année sur deux, à la foire languedocienne de Loupian.

## 📍 MÈZE

Derrière ses apparences de petit village de bord de mer, la ville de Mèze n'en demeure pas moins le plus grand port du bassin de Thau. En découle un charme caractéristique et une ambiance de villégiature : on profite de plaisirs simples comme la baignade, la pétanque ou le sport local : le tambourin... On flâne au marché ou on goûte à un autre petit bonheur : un déjeuner entre amis sur le port...



## 📍 BALARUC-LE-VIEUX

Intimiste, la commune de Balaruc-le-Vieux est un haut-lieu de la biodiversité locale. On s'y rend pour observer et photographier de nombreuses espèces d'oiseaux et découvrir les joies de la randonnée dans une prairie humide appelée « sansouire ». Crapahutez aussi jusqu'aux remparts, la vue sur l'étang de Thau mérite le détour ! Jetez aussi un oeil aux vitraux de l'église Saint-Maurice et aux vestiges du château médiéval...



### ⊕ LA VIE DE CHÂTEAU

Fameuses, les fêtes médiévales de juillet voient défiler princes et chevaliers en costumes d'époque. Epique !



### ⊕ UN BEAU PROGRAMME

Du point de vue des festivités, reprenez la Fête de l'huître, le Festival de Thau et le « Bouletchou ». On vous laisse découvrir par vous-même !



## 📍 GIGEAN

Circulez, y'a tout à voir ! A pied, à bicyclette ou à dos d'âne (oui, oui !), succombez à la randonnée à travers le massif de la Gardiole et, surtout, n'oubliez pas votre appareil photo. Depuis ce promontoire naturel, c'est une vue à 360 degrés qui s'offre à vous : paysages de vignes, étendue bleue, villes et villages environnants, admirez l'abbaye Saint Félix de Montceau, point de départ et d'arrivée de votre balade. Vu de loin, cet imposant témoin du passé posé en pleine garrigue n'en est que plus impressionnant.



### ⊕ À VOIR ET À VIVRE AU MOINS UNE FOIS

La foire aux ânes organisée chaque mois de juillet ou parcourir la Circulade de Gigan, qui fait la fierté des locaux.

## 📍 MIREVAL

Son nom signifie « qui regarde la vallée » et vous donne un avant-goût de la qualité du panorama depuis les balcons du vieux bourg. Mireval, autrefois pied-à-terre des puissants seigneurs de Montpellier, présente un caractère médiéval tangible, que l'on prend plaisir à découvrir en longeant les remparts ou en traversant les portes fortifiées. Le passé belliqueux de la ville n'est toutefois qu'un lointain souvenir... Le bruit des armures a depuis bien longtemps été remplacé par le cliquetis des bouteilles de vin et de muscat, dont la commune est un représentant fameux.



### ⊕ JUSQU'À LA LIE

Pétillant, sec, doux, moelleux... Les bons crus se déclinent selon les goûts et les couleurs.



## 📍 MONTBAZIN

Encore un village que vous risquez de connaître par l'étiquette de ses crus, classés IGP Vins des collines de la Moure, dont la randonnée jusqu'au sommet est d'ailleurs fameuse... Montbazin ne saurait pourtant pas se résumer à son patrimoine viticole, ses bâtisses séculaires datant du Moyen-Age, parmi lesquelles la chapelle Saint-Pierre, qui vous révélera son plus beau secret : une sublime fresque d'influence italo-byzantine, point de départ de votre visite vers le beffroi ou le château ? C'est vous qui décidez !



## 📍 POUSSAN

Aussi beau vu du ciel que depuis ses ruelles typiques, Poussan est un village romain traversé par la célèbre via Domitia. La commune se distingue toutefois par une autre caractéristique forte : sa configuration en circulade, héritage d'un Moyen-Age où la prospérité offerte par le travail de la vigne aura doté les rues d'un patrimoine remarquable, dont des Monuments historiques : remparts, château...





## 📍 VIC-LA-GARDIOLE

Nature et aventure au programme de votre journée à Vic-la-Gardiole et environs. Il faut dire qu'au départ du vieux village, les idées balades ne manquent pas. Vous pourrez, au choix, parcourir 9 km à pied ou à vélo le long de l'étang de Thau, vous adonner aux joies de la randonnée dans les magnifique bois de pins des Aresquiers, ou troquer votre bâton de marche contre votre maillot bain sur la plage du même nom.



### + MÈRE NATURE

Ici, la nature est reine... et ses produits aussi, puisque deux appellations peuplent ce terroir : Muscat de Frontignan et Muscat de Mireval.

## 📍 FRONTIGNAN

Il y a le Lido de Paris et, dans un genre un peu plus naturel mais tout aussi surprenant, le lido de Frontignan, cette sublime bande de terre qui sépare la mer des étangs, que vous adorerez parcourir à vélo. On vous prévient tout de suite : les aventuriers sous-marins ne pourront pas résister à une petite plongée, pour se reposer ensuite sur ses 7 km de plages. À Frontignan, on aime explorer le splendide vignoble de muscat et on se remplit les poumons d'un air frais et parfumé par toutes les plantes de la garrigue et d'une délicate odeur de sapin d'Alep, une essence très présente dans la région.



### + DIVIN NECTAR

Producteurs et amateurs de muscat se retrouvent en juillet à l'occasion du festival du muscat pour faire honneur à cette AOP viticole depuis 1936.



## 📍 VILLEVEYRAC

Vous foulerez très probablement les terres viticoles et maraîchères de Villeveyrac en cherchant son abbaye majestueuse : celle dite « de Valmagne », un pur joyau du XII<sup>ème</sup> siècle bordant la cité et, suffisamment important pour le souligner, l'une des abbayes cisterciennes les mieux conservées de France. Animations, concerts... Ce ne sont pas les occasions de mettre en valeur ce patrimoine majestueux qui manquent (voir le site de l'abbaye).



## ⊕ LA RAISON L'EMPORTE

Raisonné et donc respectueux de l'environnement et de la ressource, le mode de production adopté par de nombreux agriculteurs locaux offre des produits de grande qualité : miel, olives, fromage, fruits...

## 📍 MARSEILLAN

Entre Agde et Mèze, voici Marseillan. Sa plage, sa lagune, ses huîtres, ses vignes avec vue sur mer, des flamants roses croisant des aigrettes et autres hérons cendrés au coucher du soleil... Pourquoi, par exemple, ne pas entreprendre de découvrir Marseillan dans le cadre d'un safari photos improvisé ? Il vous mènerait peut-être au cœur du village à la recherche des porches de vieilles maisons bourgeoises ou au bord du canal du Midi.



## ⊕ À VOTRE SANTÉ

Vous conclurez assurément cette journée avec la visite de la Maison Noilly Prat, où l'on produit depuis 1813 ce fameux vermouth qui fait la gloire de la cité.





## STAR des écrans

Une scène de meurtre à la Pointe courte,  
une dispute entre pêcheurs au milieu  
des parcs à huîtres, un marché de Noël  
en plein automne sur la place de Bouzigues...  
Il s'en passe, des choses étranges, à Sète  
et sur le bassin de Thau. La faute aux réalisateurs  
de télévision et de cinéma qui ont fait  
de notre territoire la nouvelle  
coqueluche des écrans.





Entre Sète et le cinéma, c'est une histoire d'amour qui dure depuis presque 100 ans. Eh oui, depuis les années 20, on a vu passer ici Jean Gabin, Agnès Varda, Brigitte Bardot, Yves Montand, Romy Schneider, Catherine Deneuve, Gérard Anconina, Gérard Darmon... ou des comédiens de la nouvelle génération comme, plus récemment, Nekfeu. S'il est devenu impossible de comptabiliser toutes les réalisations cinématographiques tournées dans l'île singulière et aussi, bien sûr, dans les communes avoisinantes qui constituent son plus bel écrin pour les tournages de longs métrages, séries et clips, on recense toutefois près d'une centaine de films tournés sous la lumière des projecteurs, mais surtout, de notre beau soleil languedocien..

Taux d'ensoleillement rêvé de 300 jours par an, diversité des décors naturels rarement observée (qui va du littoral aux paysages de vignes, en passant par d'authentiques villages ou d'historiques canaux), habitants hauts en couleurs et toujours enclins à faire profiter de leur gouaille les visiteurs (ou à s'improviser figurants le temps d'une scène), les arguments ne manquent pas pour attirer les réalisateurs de cinéma, rejoints depuis 2010 par leurs homologues de la télévision. On leur doit aujourd'hui de voir défile dans nos rues Ingrid Chauvin, Alexandre Brasseur, Laure Pester (Demain nous appartient), ou encore Cécile Bois (l'héroïne de Candice Renoir), Astrid Veillon et Stéphane Blancafort (Tandem), héros de feuilletons grand public et confirmés tous les trois comme de gros cartons d'audience dans leur genre.

Un festival de stars du petit et du grand écran qui a même donné naissance, c'était en 2016, à un premier Festival du film, le Sun'sète Festival, qui se tient chaque mois de juillet (la quatrième édition aura lieu du 6 au 10 juillet 2019).



## BIENVENUE AU SUN'SÈTE FESTIVAL

Cet événement, populaire et gratuit, offre une déambulation dans la ville (et aussi sur la plage !) où des écrans XXL sont temporairement installés pour partager avec touristes et locaux les joies du 7<sup>e</sup> art. Des master class, des «tchatches», des conférences permettent même de côtoyer de plus près réalisateurs et acteurs de renom.



# TERRE, DE CRÉATION

Avec plus de 1000 jours de tournage recensés l'an dernier, Sète et le bassin de Thau constituent le territoire le plus filmé de l'Occitanie mais ne se résume pas, malgré cela, qu'à un magnifique décor. « C'est avant tout une terre de création », insiste Karim Ghiyati, de Languedoc-Roussillon Cinéma. « Dans tous les métiers, on a découvert



## L'équation rêvée

C'est l'atout choc de notre région pour les producteurs de télévision et de cinéma : la lumière ! Avec un taux d'ensoleillement rêvé de 300 jours par an et une grande diversité de paysages, pourquoi se priver en effet du luxe d'autant de décors naturels ?

de nombreux talents sur place. Sans compter qu'ici, il y a une véritable culture de l'image », estime l'homme, rappelant que tout est fait pour favoriser l'accueil des diverses productions, qu'il s'agisse des aides financières (versées par les collectivités) ou de l'appui logistique nécessaire (autorisations de tournages, etc.).



De mai à février, c'est devenu un rituel depuis le tournage de la première saison en 2012 : les équipes de France 2 investissent le territoire pour préparer les nouveaux épisodes de la série Candice Renoir, qui seront diffusés dans 78 pays ! On compte environ 5 millions de téléspectateurs devant leur écran pour suivre les aventures de la maman flic la plus célèbre du PAF.



© Fabien Maïot - Candice Renoir





© Fabien Malot - Demain nous appartient



Autres décors, autre ambiance. Depuis février 2017, c'est Ingrid Chauvin et ses camarades comédiens qui tournent chez nous et découvrent la beauté de nos décors...

À qui l'actrice star de la série trouve « un petit air de bassin d'Arcachon, mais avec un supplément d'âme ». Un avis apparemment partagé, puisque l'Office de tourisme de Sète propose désormais, sur réservation, des visites guidées, très prisées, pour emmener les visiteurs à la rencontre des lieux de tournages emblématiques.





## PAROLES *de blogueuses*

Elles sont venues chez nous  
et partagent leur expérience en ligne.  
Retrouvez leurs coups de cœur.





*Sylvie*

LECOINDESVOYAGEURS.FR

#### SON COUP DE CŒUR

### NAVIGUER SUR UN VIEUX GRÉEMENT

« J'ai testé une sortie privative de plusieurs heures sur un vieux gréement. Ce fut un moment hors du temps, comme on en vit peu. J'étais à bord du Draug, un gréement norvégien du début du siècle. Ce bonheur est à portée de toutes les bourses car Pierre et Pascale, les fondateurs de Voiles Auriques, ont créé leur association pour partager leur passion de la voile traditionnelle ».





*Mitchka*

FISHANDCHILD.ORG

#### SON COUP DE CŒUR

## LA RÉSERVE NATURELLE DU BAGNAS

« À cheval entre Agde et Marseillan, faisant le lien entre les deux communes, cette réserve est un site protégé. Une multitude d'étangs à quelques mètres de la lagune de Thau abrite aujourd'hui de nombreuses espèces d'oiseaux sédentaires et migrateurs. C'était ma deuxième visite sur le site et je trouve toujours le lieu aussi magique ».





*Madeline*

JEUNEAFFAMEE.COM

SON COUP DE CŒUR

## LE STREET-ART

« Il y a une belle histoire d'amour entre Sète et le street-art. Il y a dans la ville beaucoup de fresques, de tous les styles, de toutes les tailles. Il existe même une carte qui permet d'explorer la ville à travers ses œuvres de rue ! ».





Mila

LAGALERIE-BLOG.FR



SON COUP DE CŒUR

## UNE GLACE DE CHEZ LA BOULINE

« Leurs glaces sont artisanales. Mais pour de vrai ! Pas de poudres chimiques mélangées vite-fait avec du lait bas de gamme... Les ingrédients sont minutieusement sélectionnés et les recettes élaborées consciencieusement. Dès que j'ai goûté ma glace, mon cœur a fait des petits bonds de joie ».



Aurelie

TRAVELINGADDRESS.FR



SON COUP DE CŒUR

## UNE INITIATION AU KAYAK EN MER

« J'ai plutôt l'habitude de pagayer sur les lacs et les rivières, mais les vagues, ça change! La mer est un peu agitée, l'exercice assez physique, mais grâce à Nicolas, notre moniteur, nous arrivons à faire avancer notre embarcation. Je ressors de cette aventure couverte de sel des pieds à la tête, prête à passer sous une bonne douche... et ravie de cette expérience ».







*Olivia*

LAFILLEDELENCRE.FR

**SON COUP DE CŒUR**

## L'AMBIANCE

« À Sète, cité lacustre, il y a là tout ce que j'aime : la Méditerranée, des ponts, des canaux, le vent et le sel sur ma peau et dans mes cheveux, des pêcheurs râleurs, des bateaux, un patrimoine maritime industriel qui me fascine depuis toujours, le goût du voyage et de la liberté, une identité très italienne, une culture populaire véritable et sincère, une cuisine de fruits de mer et de poissons, Escale à Sète (la fête des traditions maritimes) et des grandes gueules ... »



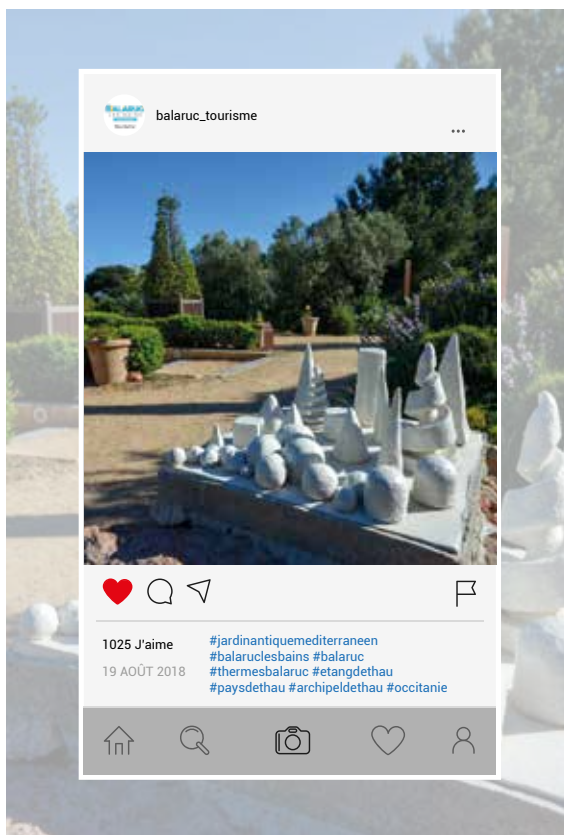


# INSTA *moments*

**TOP 10 DES LIEUX LES PLUS  
INSTAGRAMMABLES**



## Balaruc-les-Bains

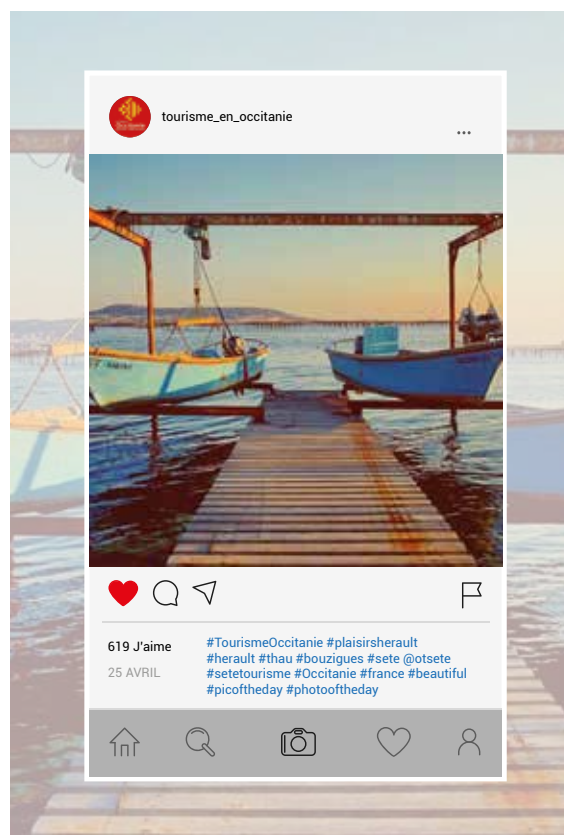


### #AUNOMDELAROSE

À coup sûr, le charme bucolique du Jardin antique méditerranéen, à Balaruc-les-Bains, vous fera tomber sous le charme, ses arcades fleuries, entre ombres et lumières sont idéales pour un petit selfie en amoureux.



## Bouzigues



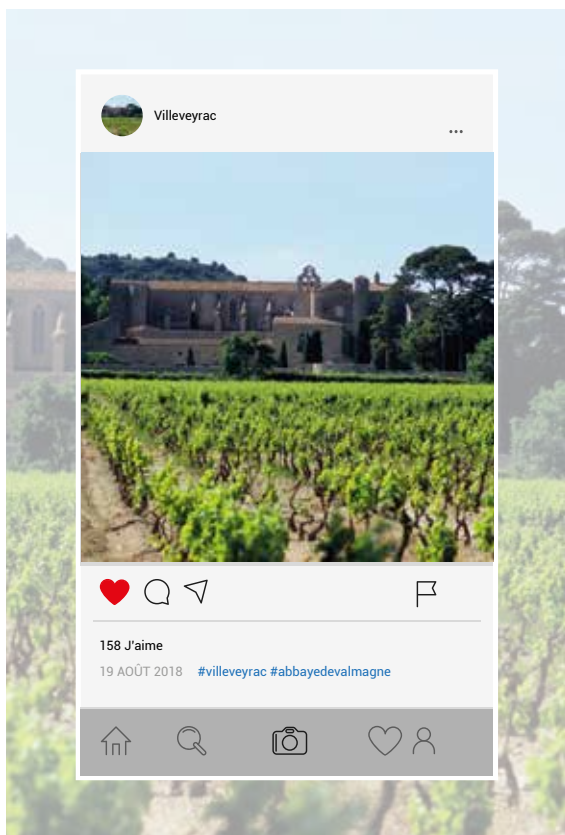
### #JEMÈNEMABARQUE

Menez vos abonnés en bateau... sur les rives de l'étang, du côté de Bouzigues. Petits pontons de bois, charmants bateaux colorés, couchers de soleil romantiques... Pas besoin de sortir les rames pour réaliser des photos d'exception.





## Villeveyrac

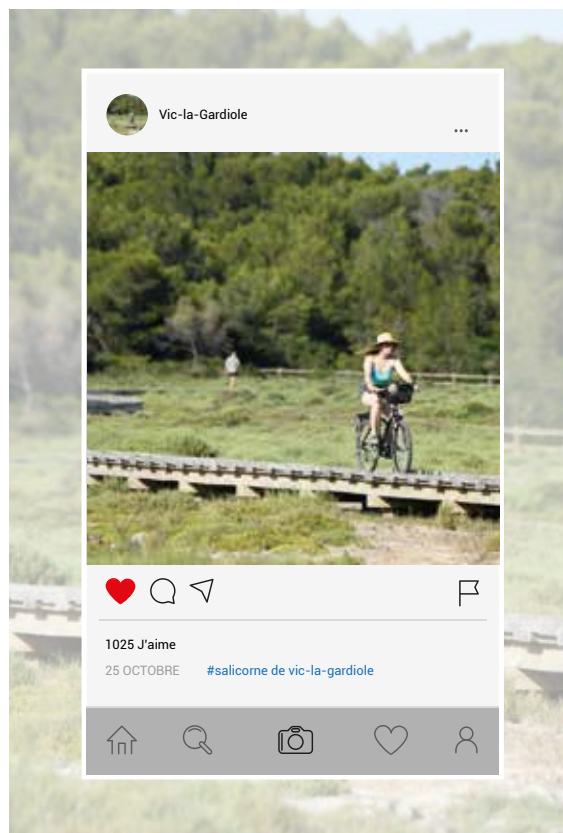


### #SOFRESH

Pas besoin d'être féru d'histoire, ni même d'être particulièrement spirituel, pour se laisser envoûter par la magie de l'abbaye de Valmagne, dont l'architecture de type gothique offre un décor de premier choix pour vos clichés. Testez aussi les fontaines et jardins. La lumière y est si douce que vos photos ne nécessiteront aucune retouche... #nofilter



## Vic-la-Gardiole



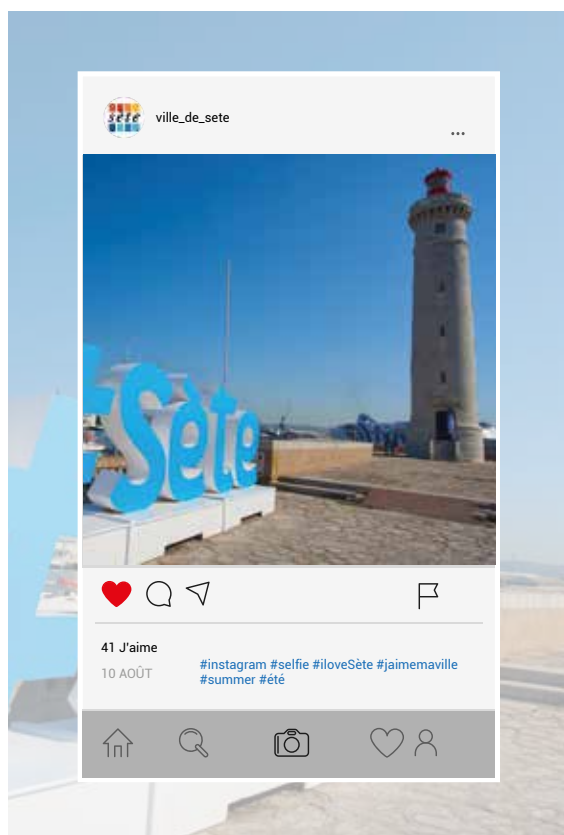
### #SURLEPONT

Quel sentiment de quiétude on ressent en se baladant au milieu des prés salés à Salicorne de Vic-la-Gardiole, par un bel après-midi d'automne. Les reflets argent des plaines humides, les couleurs sépia des feuillages, le craquement des planches de bois sous nos pieds ; et surtout, une vue dégagée sur un chemin presque sans fin. L'important, ce n'est pas la destination, c'est le voyage.





Sète

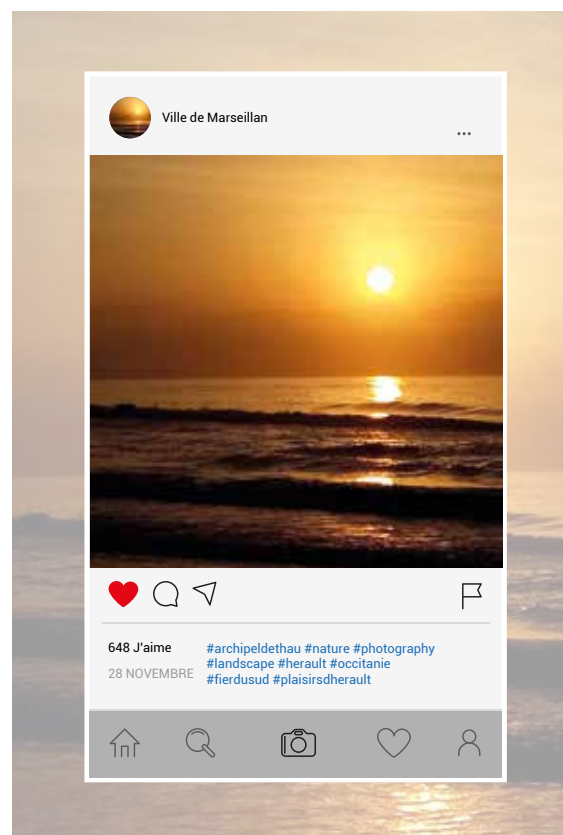


### #ONESTBIENARRIVÉ

Avec cette œuvre contemporaine monumentale, vos followers n'auront plus aucun mal à vous suivre. Imaginé pour faire connaître le compte Instagram de la ville, ce hashtag XXL offre un décor original pour immortaliser un instant clé ou, pourquoi pas, déclarer votre flamme à l'Île singulière via les réseaux sociaux. À savoir que l'œuvre change d'emplacement au fil de l'année. À suivre donc ! Vous aimez Sète ? Dites-le avec un #hashtag.



Marseillan



### #LEVERDUSOLEIL

Pas besoin de traverser le globe pour ramener des clichés de levers de soleil à couper le souffle. La plage de Marseillan offre chaque matin un spectacle des plus romantiques, comme des plus photogéniques !

## Frontignan

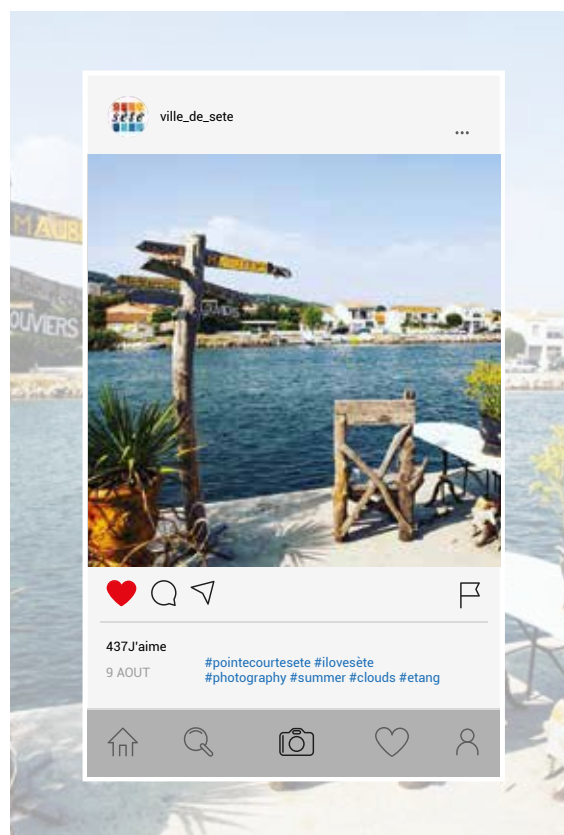


### #LAVIEENFLAMANTROSE

Les amateurs de photographie animale se régaleront avec cette ode colorée offerte par les flamants roses, que l'on peut croiser en nombre à Frontignan, notamment vers l'étang d'Ingril, réputé pour offrir des couchers de soleil qu'aucun filtre Instagram ne saurait égaler.

On vous laisse vérifier ?

## Sète



### #BOUTDUMONDE

Certains la voient comme le bout du monde. D'autres en font tout leur monde. La Pointe courte de Sète est un lieu décalé et hors du temps au décor surprenant. Exemple avec ce panneau directionnel qui vous indiquera à coup sûr la bonne direction pour rejoindre Maubeuge, Syracuse... ou le café le plus proche ?



Sète

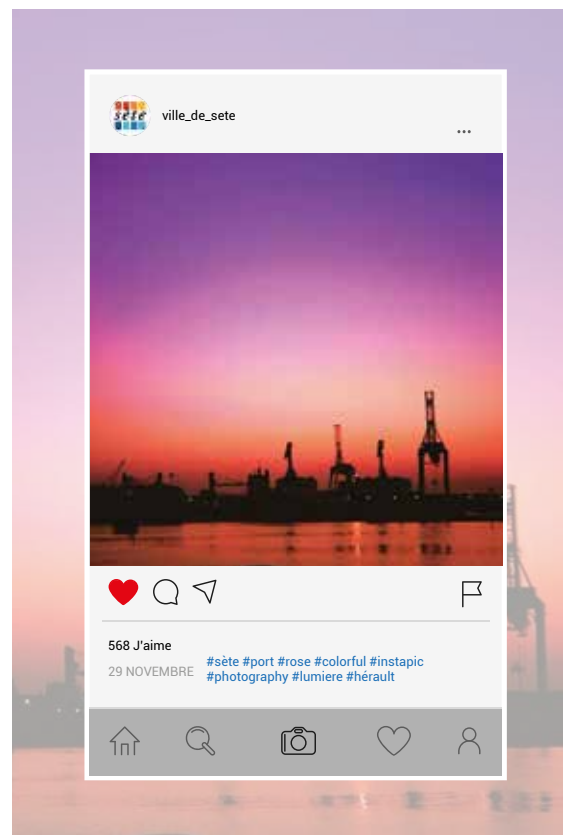


**#HASHTAGS & #ARTTAGS**

Le Musée International des Arts Modestes (MIAM), fondé par les artistes Hervé Di Rosa et Bernard Belluc, a ouvert ses portes à Sète en novembre 2000. Il présente, depuis, des expositions surprenantes. Véritable laboratoire ouvert aux artistes de toutes générations et de tous horizons, le MIAM est aussi une source d'inspiration pour des clichés forcément...inspirants !



Sète



**#OHMONBATEAU**

Véritable trait d'union entre la mer et l'homme, le port de Sète est un incontournable de toute visite. Même sa façade plus industrielle se transforme en décor fantomatique, quand le coucher de soleil transforme les grues immenses en géants endormis.





# FAITES LE PLEIN *de sensations*

L'archipel de Thau est un territoire accueillant. En solo, en duo, en famille ou entre amis, les idées pour s'évader à l'air libre ne manquent pas. Perdue entre mer, garrigue, vignoble et lagune, cette terre de cocagne offre au visiteur un condensé d'expériences authentiques, dont il est possible de profiter toute l'année. Avec un taux d'ensoleillement de 300 jours par an, chaque saison offre, en effet, son lot de réjouissances. Suivez le guide...







LES PLUS BELLES  
*balades à vélo*



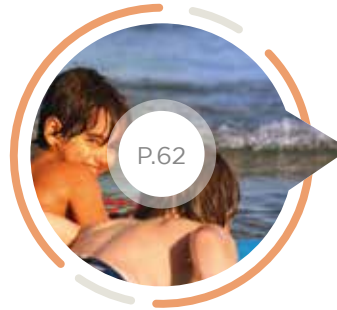
LES MARCHÉS  
*du terroir*



TEST  
*quelle plage êtes-vous ?*



ESCAPADES SPORTIVES  
*en plein air*



IDÉES SORTIES  
*en famille*

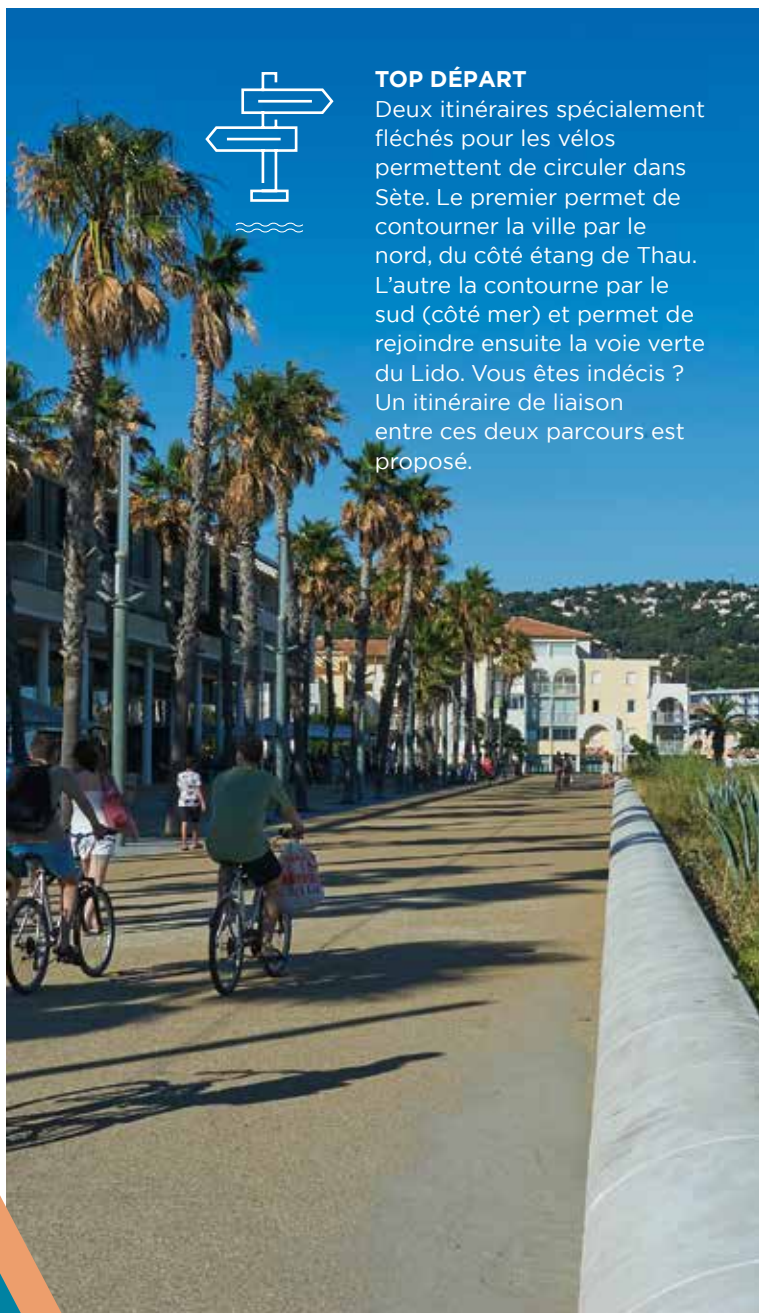
# EN ROUE LIBRE

Parce qu'une balade à vélo est toujours une bonne idée, nos offices de tourisme vous renseigneront avec le sourire sur les meilleurs itinéraires accessibles dans les environs. On vous prévient toutefois : ici, pour récompenser vos efforts, on a troqué le maillot jaune... contre le maillot de bain !



## TOP DÉPART

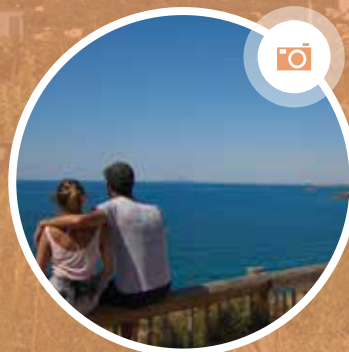
Deux itinéraires spécialement fléchés pour les vélos permettent de circuler dans Sète. Le premier permet de contourner la ville par le nord, du côté étang de Thau. L'autre la contourne par le sud (côté mer) et permet de rejoindre ensuite la voie verte du Lido. Vous êtes indécis ? Un itinéraire de liaison entre ces deux parcours est proposé.



## AUSSI SUR SÈTE

Longue de seulement deux kilomètres, la promenade de la corniche de Sète est essentiellement récréative : on pédale doucement, tout en admirant la mer. Ce chemin surplombant la mer relie le coeur de ville au quartier dit «de la corniche». Besoin de faire une pause photo ? Des bancs font face à la grande bleue...

À l'arrivée, vous découvrirez le quartier de la corniche, ses bars, ses restaurants, ses magasins et, plus bas, de grandes plages agréables et des pailotes pour profiter d'un bon moment...



**VENEZ NOUS VOIR À L'OFFICE DE TOURISME ET COMPOSONS ENSEMBLE UN PARCOURS QUI VOUS RESSEMBLE !**



## Green

### La voie verte du lido

Au programme de ce parcours : 12 kilomètres en bord de dunes, entre Marseillan et Sète, qui se prolongent par des pistes cyclables urbaines permettant de rejoindre facilement le centre-ville de Sète et Marseillan-plage. En rajoutant 5,5 km et 30 minutes à votre escapade, vous rejoindrez le port de Marseillan.

 **Un parcours simple conseillé aux familles !**

**DÉPART : PORT DES QUILLES, ESPLANADE ROGER THÉRON, À SÈTE.**

**ARRIVÉE : HÔTEL LES DUNES À MARSEILLAN.**

**DURÉE : 50 À 80 MINUTES**

## Itinéraire bis

### Sète > Frontignan > Vic-la-Gardiole

Situé sur 2 itinéraires cyclables européens : la route 8, baptisée « La Méditerranée à vélo » et la route 17 « Via Rhôna », cet itinéraire de 15 km vous invite à découvrir des paysages exceptionnels entre plages et étangs.

 **En chemin, faites la découverte des Salins de Frontignan !**

**DÉPART : QUAI DES MOULINS (SÈTE)**

**ARRIVÉE : VIC-LA-GARDIOLE**

**DURÉE : 60 À 80 MINUTES**

## Nature

### Les environs de Balaruc-le-Vieux

#### Mèze > Balaruc-le-Vieux

Empruntez le tracé de l'ancienne voie ferrée et longez la rive nord du Bassin de Thau, avec, sur le chemin, quelques belles surprises comme la crique de l'Angle (zone naturelle protégée) où vous côtoierez de près de nombreux oiseaux.

**Distance : 12 Km**

**DURÉE : 1 HEURE**

#### Sète > Balaruc-les-Bains

C'est l'itinéraire le plus court (5,5 km) pour relier Sète à Balaruc à vélo. Réaménagée cette année, cette voie verte sécurisée vous offrira la possibilité de faire une halte pique-nique en famille ou une pause bien méritée sur des bains de soleil à mi-parcours.

**DÉPART : GARE SNCF DE SÈTE**

**ARRIVÉE : ANCIENNE GARE SNCF DE BALARUC-LES-BAINS**

**DURÉE : 20 MINUTES**

**DURÉE : 20 MINUTES**

## Échappée en Camargue

### Pour les cyclistes aguerris

C'est une balade sportive de 62 kilomètres le long de la Via Rhôna que l'on vous propose ici. Point de départ : le centre-ville de Sète. Ligne d'arrivée : les remparts de l'envoûtante cité d'Aigues-Mortes. Entre les deux : un véritable voyage familial entre étangs, plages et paysages camarguais. Vous traverserez ainsi les communes de Frontignan, Vic-la-Gardiole, Mireval, Villeneuve-lès-Maguelone, mais aussi Palavas-les-Flots, Carnon, La Grande-Motte et Le Grau-du-Roi avant d'arriver, enfin, à Aigues-Mortes.



# **ENVIE** *de bons produits*

Dans territoire, il y a terroir. Pour découvrir les subtilités gastronomiques de la région, en savourer la finesse et, pourquoi pas, composer un panier gourmand pour un prochain pique-nique, ne manquez pas les marchés de producteurs. Il y en a un au moins pour chaque jour de la semaine ! Ben oui, on a toujours besoin d'un petit quelque chose...

 HALLES DE FRONTIGNAN



 HALLES DE SÈTE



*lundi*

Le marathon gourmand commence à **Villeveyrac**. Durant l'été, les producteurs se donnent en effet rendez-vous pour une nocturne sur la place du marché aux raisins. Le mercredi matin, ils investissent la place du temple.

*mardi*

Le mardi, vous n'aurez que l'embarras du choix, puisque quatre marchés se tiennent simultanément le matin. Il vous faudra donc choisir (ou jongler ?) entre **Gigean** (place du jardin public), **Marseillan** (cœur de ville), **Mireval** (place Louis Aragon) et **Balaruc-les-Bains** (parc Charles-de-Gaulle). L'été, sinon, les étals investissent aussi les charmantes rues de **Marseillan Plage**.

*mercredi*

Vous aurez encore bien besoin de faire quelques emplettes ? À **Sète**, c'est en centre-ville que ça se passe, en complément, bien sûr, de la tentation quotidienne que représentent les Halles. En saison, facilitez-vous la vie en empruntant le bateau-bus depuis le parking du Mas coulet. Vous envisagez de cumuler marché de producteurs le matin, puis rando l'après-midi ? Dans ce cas, filez remplir votre cabas à **Vic-la-Gardiole** (place de l'Office de tourisme).

*jeudi*

À **Mèze**, le marché a lieu les jeudis et dimanches matins sur l'esplanade. L'été, craquez pour le marché artisanal sur le port. Sinon, **Frontignan** propose aussi son marché le jeudi matin. Vous résidez à **Sète**. Dans ce cas, direction la place Édouard Herriot, sur la Corniche.

*vendredi*

Vendredi, est un jour important pour les marchés : avenue Victor Hugo, à **Sète** ; parc Charles de Gaulle à **Balaruc-les-Bains** ; place de la Mairie à **Poussan** ; place Louis Aragon à **Mireval**... En été, le marché nocturne revient chaque vendredi soir, à **Vic-la-Gardiole** (place de l'Office de Tourisme).

*samedi*

Vous n'êtes là que pour le week-end ? Découvrez le charmant petit marché de **Montbazin**, qui s'installe chaque samedi matin sur la place de l'Église. Du côté de **Frontignan**, c'est en cœur de ville qu'il faudra aller remplir vos paniers.

*dimanche*

Le dimanche, c'est repos ! Enfin, après avoir arpenté le marché de **Mèze**, sur l'esplanade, et partagé un apéro autour d'une bonne portion de melon frais... **Vic-la-Gardiole** tient aussi marché pour la deuxième fois de la semaine (place de l'Office de tourisme)



# ET VOUS, *quelle plage êtes-vous ?*

## ACCESSIBLE & FAMILIALE

### *Jamais sans mon clan*

Les plages familiales ne manquent pas dans l'archipel de Thau. Pour jouir de plages accessibles et offrant toute la panoplie de services utiles (surveillance, sanitaires et douches, offres de restauration, activités nautiques, accès PMR...), direction **Sète, Marseillan Plage, Frontignan Plage, Balaruc-les-Bains**, ou encore **Bouzigues, Mèze** et **les plages du bassin de Thau**, qui ont l'avantage d'être moins profondes et plus chaudes. A **Sète**, 12km de sable fin s'offrent à vous.

Vous aurez ainsi par exemple le choix entre **la plage du Lazaret** (accès n°3), **la plage de la Corniche** (accès n°5), **la plage du Lido** (accès n°22), la plage du Castellans (accès n°68-69), **la plage de la Fontaine** (accès n°12). À noter qu'elles sont toutes reliées par une voie verte ! À **Frontignan Plage**, vous aurez le choix, sur 7 km, entre **Port Ouest, Port Est, Les Plaisanciers** ou encore **la plage de l'entrée**.



Les plages de **Mèze** et **Bouzigues** sont, elles, idéales pour les tout-petits, qui peuvent patauger dans une eau peu profonde et sans courant. Les enfants y sont rois. À **Balaruc-les-Bains**, les espaces de baignade sont bordés de chemins piétonniers et d'un grand ponton appelé la « Piscine », duquel on embarque en bateau pour des promenades.

### 😊 *Renseignez-vous !*

Pour trouver le spot idéal, pensez à consulter nos offices de tourisme.



## NATURE & SAUVAGE

### *Comme moi !*

Un air de bout du monde. C'est ce que vous trouverez en choisissant, par exemple, **la plage des Aresquiers**, qui s'étend sur environ 7 kilomètres entre **Frontignan** et **Villeneuve-lès-Maguelone**. Pour ne rien gâcher, 5 kilomètres sont fermés au trafic routier : pas de voiture, pas de moto, juste vous dans un magnifique face-à-face avec la mer. Mais tutoyer le paradis a un coût, celui de l'effort ! Il vous faudra en effet marcher en pleine nature pour jouir d'une plage transparente quasi-déserte où le baigneur (et parfois le maillot) se fait rare à mesure que l'on avance. Sur le sable, quelques galets polis par les vagues, du bois flotté qu'on s'amuse à ramasser et, dans le creux de l'oreille, le chant des cigales, qui ne parvient toutefois pas à couvrir le bruit des vagues... Prévoir 20 à 30 minutes de marche pour rejoindre les coins les plus isolés.



↔ ACCESSIBLE PAR LA PISTE CYCLABLE QUI RELIE VIC-LA-GARDIOLE À FRONTIGNAN



### Chuuuutt !

Pour une ambiance plus « secrète » et un panorama magique, cherchez à rejoindre la crique de la Nau. Juste splendide !





## FESTIVE CHIC ET SPORTIVE

### *Et les trois à la fois sup !*

Un running au lever du soleil, un transat-parasol le matin, un plateau de fruits de mer en paillote et un cocktail en début de soirée pour danser, face au soleil couchant ? On peut vivre trois journées en une en se rendant sur la plage du Lido, aussi appelée « **Plage de Villeroy** ». Le long de cette loooooongue bande de sable de 12km (accès n°22), vous trouverez de nombreux restaurants. Le top en journée reste toutefois de s'y promener à vélo via la piste cyclable qui longe la Corniche de Sète. Distance jusqu'à Marseillan : 12 kilomètres. Durée du trajet : ça dépend du nombre de vos escales !

↔ ACCESSIBLE PAR LA PISTE CYCLABLE QUI RELIE SÈTE À MARSEILLAN.



# **VIBRER** *plus fort*

**Bienvenue aux amateurs de sports de pleine nature, qui trouveront ici un vaste panel d'activités sportives pour satisfaire leur goût du challenge, de l'aventure et des espaces préservés.**



Notre liste de suggestions n'est, bien sûr, pas exhaustive, mais pourquoi ne commenceriez-vous pas votre exploration sportive par une **randonnée à pied** ou à **VTT** en bordure des étangs, du côté de Bouzigues, Frontignan, Balaruc-les-Bains ? Les étangs de Vic, d'Ingril ou de Thau ; ou bien encore le massif de la Gardiole offrent des vues à couper le souffle ! À moins que vous ne préfériez le sport, sans l'effort, en choisissant un baptême d'**ULM** ?

Accessible à tous, cette activité est encadrée par des instructeurs et pilotes diplômés, qui vous accompagneront pour des prises de vues aériennes au-dessus du Mont Saint-Clair de Sète. Remis de vos émotions, adonnez-vous au sport de vacances par définition : le **beach-volley** ou sa déclinaison footballistique, le **beach-soccer**. De nombreux équipements et espaces dédiés sont en libre accès au sein des communes littorales.



Jetez un oeil sur notre site Internet pour trouver votre bonheur ! Trop fatigué pour courir, improvisez-vous une session de **cerf-volant** ou une partie de **pétanque**. Il suffit juste de trouver des copains. Un crochet vers le café du coin et le tour sera joué. Le littoral qui s'étend entre Sète et Montpellier est d'ailleurs un spot mondialement réputé pour les amateurs de **kitesurf**. Vous trouverez d'excellents spots à Mèze ou Sète, par exemple, qui sont aussi d'excellents points de départ pour louer un bateau et s'initier aux joies de **la navigation de plaisance**. Et autant de prétextes pour tester d'autres sports marins comme **le jet-ski, le scooter des mers, le parachute ascensionnel, la plongée**... Alors, les sportifs, on vous donne rendez-vous où ?





# RETOUR

## *aux sources*

Vos vacances n'auraient pas la même saveur sans cette parenthèse enchantée que représente une journée « détente » dans l'un des splendides établissements présents sur notre territoire.

Il était une fois à **Balaruc-les-Bains**, blottie dans un écrin de verdure, une Oasis envoûtante dédiée à l'eau thermale aux vertus bienfaitantes, l'unique spa thermal de Méditerranée : O'balia.

Le pouvoir de cette eau issue de sources profondes, à la composition chlorurée, sodique, calcique et magnésienne, riche en bicarbonates et en oligo-éléments, inspire depuis l'Antiquité des soins par l'eau et des rituels relaxants.

O'balia vous invite à vivre une expérience unique de cette "Magie de l'eau" pour vous ressourcer dans des bassins d'eau thermale à 34 °C.

L'eau thermale en abondance se décline sous toutes ses formes, en bains bouillonnants, cols de cygnes et cascades. O'balia vous entraîne dans un voyage merveilleux des sens "la Magie des mains" grâce à des massages et soins du corps aux senteurs de rêve. O'balia vous procure le réconfort, le meilleur des soins, l'écoute, pour sublimer votre beauté naturelle.



Du côté de **Marseillan plage**, sinon, offrez-vous une escapade dans l'un des trois campings « villages et spa » : accueil et service 5\* à savourer dès le mois d'avril. Petit-déjeuner face à la mer, balade sur la plage en contrebas, quelques brasses dans l'espace balnéo chauffé suivies d'une salade fraîcheur en guise de déjeuner, puis séance au spa pour 2h de pure détente entre hammam et sauna





préparant à un massage de 60 min. C'est le tempo d'un week-end en douceur aux Méditerranées.

#### **LIBÉREZ VOS SENS**

Entrez, sinon, dans un élixir de bien-être au spa du **domaine Tarbouriech** (Marseillan). Vous testerez alors un bain à base d'actifs exclusifs issus de la mer et de produits à base d'huître. Silence !

Vos énergies circulent et votre esprit s'apaise dans une sensorialité bienfaisante.

Une vague de détente vous enveloppera aussi à cette adresse, toujours du côté de Marseillan : **le spa bulle des Sables**. Massages, soins du visage, hammam, sauna : tout est pensé pour mettre la vie entre parenthèses. Que demander de plus ?



# UNE BELLE JOURNÉE

## *en famille*

En vacances, pas toujours évident de satisfaire tout le monde. Pourtant, le territoire offre son lot de bonnes adresses et de chouettes escapades pour composer des journées mémorables. Exemple avec une journée concoctée sur mesure pour plaire à papa, maman, papy, mamy et aux petits !



### *Safari dinosaure*

#### à Mèze

Parcourez les allées du plus grand musée-parc d'Europe consacré aux dinosaures et à la préhistoire. Vous vous trouvez ici au cœur d'un gisement paléontologique exceptionnel. Un bel endroit pour frissonner ensemble et vivre un extraordinaire voyage dans le temps.

[dinozaure.eu](http://dinozaure.eu)



### *Balade à dos d'âne*

#### à Gigean

Remettez-vous de vos émotions avec un compagnon bien plus sympathique : l'âne ! Ils sont nombreux à vous attendre pour une randonnée du côté de Gigean. La carotte au bout du bâton : la découverte, en compagnie d'un animal attachant, de la beauté des paysages du massif de la Gardiole. Des chantiers de découverte proposent même une chasse au trésor !

[beaunezdane.com](http://beaunezdane.com)



## *Mini-golf* à Balaruc-le-Vieux

Et si vous testiez qui dans la famille a l'esprit de compétition, en disputant un tournoi de mini-golf ? Le Mini-golf de l'Étang de Thau propose 18 pistes homologuées et offre même une sortie nocturne très agréable l'été, pour échapper à la chaleur estivale. Les parcours sont, en effet, éclairés en juillet et en août jusqu'à 1h du matin. Prêt de clubs adaptés à la taille des joueurs.

 [Mini golf de l'étang de thau](#)

## *Jouer les fermiers au zoo* de Bouzigues

Pour finir de réconcilier perdants et gagnants du tournoi de mini-golf, nos amies les bêtes sont à nouveau au rendez-vous. Replongez en enfance le temps d'une visite à la Ferme Zoo de Bouzigues, née de la volonté d'amoureux de la nature et de la ruralité de partager leur amour des animaux.

Sur le parcours, vous irez à la rencontre d'animaux de la ferme et même d'animaux plus sauvages ! Mais n'ayez crainte, domestiqués par l'homme, leur familiarité vous surprendra.

[ferme.zoo.free.fr](http://ferme.zoo.free.fr)




## *Clôturer la soirée en beauté* par une balade sur la lagune

Achevez cette belle journée par un moment magique en admirant le coucher du soleil à bord d'un bateau. De nombreuses compagnies vous proposeront de prendre le large à leurs côtés. Quant au choix du navire vous êtes seul maître à bord.

[Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme](#)



 *Cette journée vous a plu ?* Faites-vous conseiller dans nos 5 offices de tourisme, où on vous concoctera des escapades sur-mesure adaptées à vos envies et à votre budget. Et n'hésitez pas à partager vos expériences sur nos réseaux sociaux !





# DANS MA *valise*

Liste non exhaustive de souvenirs authentiques  
À ramener chez soi et à partager (ou pas !)



## *La marinière*

### Pour petits et grands

Du body pour bébé au T-shirt XXL, il y en a pour toutes les tailles et pour tous les budgets. La marinière, accessoire devenu iconique (Merci Georges !) se porte été comme hiver avec la même fierté et rappelle qu'ici, on n'est pas des marins d'eau douce !



## *Une bonne bouteille*

### À partager entre copains

Muscat, Picpou-de-pinot, Noilly-prat... Ce ne sont pas les cavistes qui manquent sur le territoire ! Si vous transformiez votre virée shopping en excursion oenotouristique avant de repartir ? Comme on dit, après l'effort, le réconfort.



## *Des zézettes*

### Pour un petit plaisir gourmand

Une biscuiterie artisanale, La Belle Époque, créée en 1997 à Frontignan, commercialise en France la zézette de Sète, dont elle a déposé la marque. Depuis 2010, ce savoureux biscuit croquant composé de farine, de vin blanc sec, de sucre, d'huile et parfumé à la vanille ne cesse de s'exporter. Allemagne, Belgique, Royaume-Uni, même la Chine craque pour la zézette !







### *Une bourriche d'huîtres*

## À l'apéro ou pour les fêtes

Avec son goût très typé, l'huître de Bouzigues dévoile une fabuleuse saveur de noisette iodée, qui lui confère une délicate persistance en bouche. Cultivée dans les eaux calmes de lagune de Thau, elle se consomme partout et toute l'année grâce à la magie d'Internet et à la passion de producteurs ingénieux qui proposent la livraison en 48h à la maison et même au bureau !



### *Un livre de recettes régionales*

## C'est moi le Chef !

Une promenade dans les halles de Sète, c'est ce que propose cet ouvrage, qui part à la rencontre de ses commerçants et artisans: poissonniers, bouchers, traiteurs, maraîchers et fromagers. Chacun y livre une recette : artichauts à la barigoule, tian de légumes de Provence, blettes à l'étouffée, pizza aux anchois à l'ancienne ou encore blinis au fromage blanc... Un régal.

Sète, les halles - Édition : Dans la Boîte - 177 pages (25€)



### *Un pêché de gourmandise*

## Parce que ça (se) conserve !

Pour cela, une adresse incontournable : Azais Polito qui conditionne en conserves le meilleur de la gastronomie sétoise et parfume les cuisines du monde entier depuis 1963 ! À ramener également, les produits « Saveurs de Cocagne »



### *Savons et soins pour la peau*

## Pour que flotte dans l'air un parfum de vacances...

Parfum, forme, composition... Toutes les folies sont autorisées dans les charmantes savonneries artisanales, qui vous renseigneront sur les procédés de fabrication ou les tendances du moment comme, par exemple, les huiles essentielles bio et les produits enrichis. À noter que Balaruc-les-Bains propose sa propre gamme dermocosmétique : BLB Cosmétique.



# Restons EN CONTACT

Retrouvez-nous sur



Facebook



Instagram



Youtube

## Contacts

### OFFICE DE TOURISME ARCHIPEL DE THAU MÉDITERRANÉE

Quai Baptiste Guitard - 34140 Mèze - Tél. : +33 (0)4 67 43 93 08

### BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VIC-LA-GARDIOLE :

32 Boulevard des Aresquiers - 34110 Vic la Gardiole - Tél. : + 33 (0)4 67 78 94 43

### OFFICE DE TOURISME DE SÈTE

60 Grande Rue Mario Roustan - 34200 Sète - Tél. : +33 (0)4 99 04 71 71

### OFFICE DE TOURISME DE FRONTIGNAN

Accueil Frontignan-Plage : Avenue des Etangs - 34110 Frontignan - Tél. : 33 (0)4 67 18 31 60

Accueil Frontignan Centre : Quai du Caramus - 34110 Frontignan - Tél. : 33 (0)4 67 18 31 60

### OFFICE DE TOURISME DE BALARUC-LES-BAINS

Pavillon Sévigné - Square Bordes - Rue Romaine - 34540 Balaruc-les-Bains - Tél : +33 (0)4 67 46 81 46

### OFFICE DE TOURISME DE MARSEILLAN

Avenue de la Méditerranée - 34340 Marseillan - Tél. : + 33 (0)4 67 21 82 43

**Directeur de la publication :** François Commeinhes

**Responsable de la rédaction :** Office de tourisme Intercommunal Sète Archipel de Thau Méditerranée

**Rédaction :** Maurice Berlemont

**Création graphique et mise en page :** Thomas Besson - to.besson@gmail.com - 06 81 03 90 62

**Crédits photos :** Nicolas Chauveau - JP Degas - Andres Medel - Olivier Maynard - Pierre Nocca - Cyril Montels

MRW Zeppeline - C.Sospedra - Alex Black - C.Cruells - Rodolphe Barras - Lucia Caravano

A.Mattia - Carmen Di Rosa - Lisa Merenda - C Beaujard - Hugo Da Costa - Luc Jennepin - Alain Marquina

Bruno Ferignac - Nathalie Poignon - OT de Frontignan - Balaruc Tourisme - Ville de Marseillan

**Illustration Carte :** Recreacom - Christophe Houles

**Tirage :** 30 000 exemplaires

**Impression :** Imprimerie Maraval

**Date de parution :** Février 2020

[sete-archipel-de-thau.com](http://sete-archipel-de-thau.com)



**PRINTEMPS 2020**

*Rendez-vous incontournable en Méditerranée*

# **ESCALE A SETE**

**Fête des traditions maritimes**

**Du 7 au 13 avril**

**10ème Anniversaire**

**130 navires traditionnels  
parmi les plus grands voiliers du monde**

**Armada de concerts  
et de saveurs maritimes**

**Rencontres avec les gens de mer,  
exposants, ateliers et jeux authentiques  
sur 3km de quais en cœur de ville**

**Spectaculaires parades nautiques**

**Soirées festives et chaloupées**



**INFO-RESA : [escaleasete.com](http://escaleasete.com) / [tourisme-sete.com](http://tourisme-sete.com)**



# BALARUC

*les bains*

Dans le Sud de la France, rayonne une cité antique bordée par la lagune de Thau dont l'eau merveilleuse jaillit de sources naturelles profondes. Ce secret est celui de Balaruc-Les-Bains. Unique station thermale de Méditerranée, elle abrite depuis des millénaires des bains somptueux où Neptune, Dieu des Sources et les nymphes empreintes de jeunesse et de beauté, étaient vénéralés. Cette ville témoigne d'un art de vivre à la romaine où les bains allient thérapie, luxe et volupté. Deux mille ans plus tard, l'efficacité de cette eau thermale est prouvée, la science rejoint l'Histoire.

[www.balaruc-cosmetique.com](http://www.balaruc-cosmetique.com)



UNE GAMME COMPLÈTE À L'EAU THERMALE DE BALARUC-LES-BAINS